

OVERSIKT OVER DE FLESTE JAPANSKE ORD SOM BLIR BRUKT UNDER TRENING

Age	Oppdågende	Kumite
Aripato	Hake	Kyu
Ashi	Takk	Nidan Geri
Atama	Bein, fot	Nogare
Atama	Hode	Nukite
Barai	Sik, ramme	Makivara
Budo	Feiende bevegelse	Mawate
Chudan	Kampsystemer	Mawashi
Chusoku	Midtre	Migi
Dachi	Tåbål	Mokuro
Dan	Stilling	Moro-Te
Dojo	Treningsstøtke	Obi
Dozo	Vær så god	Oroshi
Enbu	Albue	Pin - An
Enbu	Ansikt	Rai
Ganmen	Treningsstør	Renraku
Gasshuku	Nedre	Ryu
Gedan - Barai	Nedre blokk	Sakotsu
Geri	Spark	Sambon - Kumite
Gyaku	Motsatt	Sayu
Haishu	Håndrygg	Seiken
Haisoku	Vrist	Sempai
Haito	Håndkant v/pekef.	Sensai
Hajime	Begynn	Shian
Heiko	Parallell	Shita
Heiko	Venstre	Shimen
Hiji	Albue	Shotei
Hikite	Handa tilbake	Shuto
Hiza	Kne	Sokuto
Hizo	Mitt	Soto
Honbu	Hovedskole	Taikyoku
Ibuki Sankai	Hørlig pustemet.	Tamashiwari
Jodan	Ett poeng	Tate
Jiyu - Kumite	Fri kamp	Teisoku
Jodan	Øvre	Tensho
Judo	Japansk kampspo.	Tettai
Juji	Kryss	Tobi
Kakato	Hæl	Tsuki
Kake	Kroket bevegelse	Uchi
Kaicho	Åpen hånd	Uchikomi
Kanchō	Øverste leder	Uke
Kansetsu	I stilling	Ura
Kamae	Overtropp	Uraken
Kami	Tom hånd	Ushiro
Kara-Te	Karatetrakt	Wakata
Karate - Gi	Katatedykker	Waza
Karate - Ka	Formasjon, dans	Waza - Ari
Kata	Oppdågende	Yame
Keage	Rop	Yoi
Kiai	Ridestilling	Yoko
Kiba - Dachi	Grunnteknikker	Yohon - Nukite
Kihon	Skritt, bekken	Yakusoku - Kumite
Kin	Underarm	Zerai
Kote		

nybegynnere

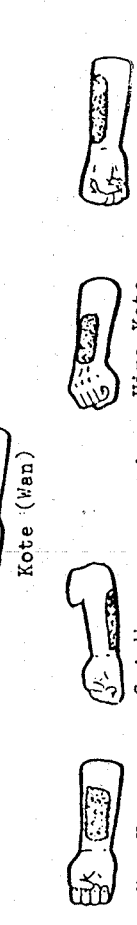
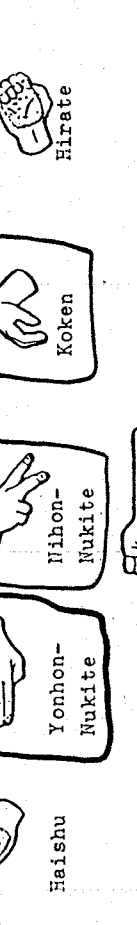
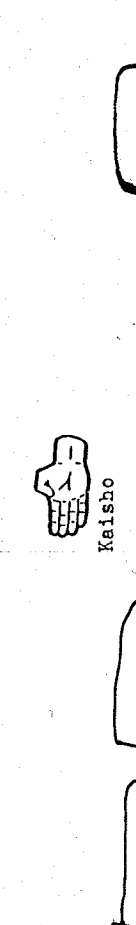
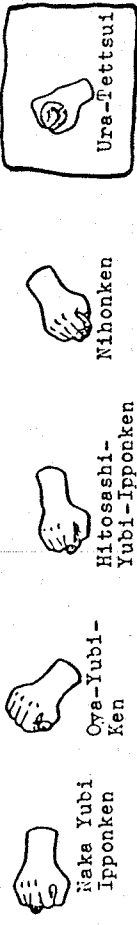
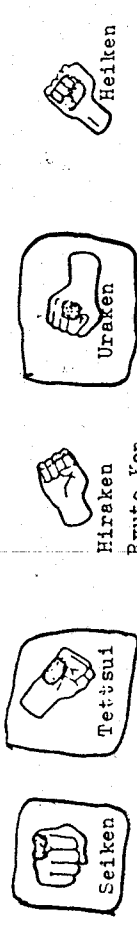
fra 5. DAN

Forkl. de beste

FUKUKOSO }  
SUGETSU } MELLOMGULV

HARA - MAGE } YASUME - SLAPPE AV

GE - LAV  
CHU - MELLOM  
JO - HØY  
KAJI - LÅR  
KUBI - HALS  
HAI - JA



Kopi fra den gamle Kyokushinkai-syllabusen